

# トラバーク長崎ご入所時にご準備いただくもの

## 必要証書類

- 介護保険被保険者証**  
更新手続きがございますので預けていただいても結構です。
- 健康保険証**  
受診等に必要ですので預けて頂いても結構です。
- 後期高齢者被保険者証**  
75歳以上の方は受診等に必要です、預けていただいても結構です。
- かかりつけ医紹介状**  
**(診療情報提供書)**  
現在のかかりつけの先生がいらっしゃるいましたら紹介状を書いていただいでください。
- 看護サマリー**  
現在ご入院されていらっしゃる方は、紹介状と一緒に書いていただいでください。
- 原爆手帳**  
お持ちの方は必ず入居時にお預けいただくか、コピーをご提示下さい。
- 身体障害者手帳**  
お持ちの方は必ず入居時にご提示ください。
- 内服薬の説明書**  
入所時に必ず必要となります。

## 身のまわり品

- 下着上下** 5セット程度
- タオル** 5枚程度
- バスタオル** 5枚程度
- 普段着（上下）** 5セット程度  
季節ごとに入れ替えていただく必要があります。  
★リハビリを行いますので動きやすい物をお願いします（ジャージ・スウェット等が良いかと思ひます。）
- 靴下** 5セット程度
- 湯のみ** 割れにくい物をお願いします
- 楽のみ** 出来ればご準備下さい。
- 室内履き、外履き**  
滑りにくく、踵の高くないもので、脱ぎ履きが楽なものがいいかと思ひます。  
★革靴は施設生活には適さないため、ご遠慮下さい。
- 洗面道具** 歯ブラシ、コップ、洗面器  
※身の回り品につきましては、これまで使用されていらっしゃるものを持ってきていただいで結構ですが、電気（石油）ストーブ・ろうそく・線香など火事の危険性のあるものは持込をご遠慮いただいでおります。  
※持ってきて頂きました洋服や下着、履物には必ず油性マジック等の消えにくいものでご氏名をご記入ください。  
※はさみ、爪切りにつきましては、入所対象者の認知レベルに依り、施設側の方で判断させていただきます。