

健康寿命日本一を目指そう。

啓正会通信

Kaishukai

[広報誌]
2024.Spring

春号

No.
48

[表紙] 長崎ヴェルカのゲームパートナーを務めさせてもらった時に来場したブースターへ
“介護とは？”と考えてもらいました。一緒にマスコットのルカと写真を撮りました。

©n_velca

「介護度認定について」認定審査委員としての活動。

”春”施設だより

〈オンフルール長崎 / トラバーユ長崎 / モン・サン井手園 / モン・サン琴海〉



P2 介護度認定について

P3 看護部の抱負

P4 私たち福祉の職場に転職しました。

P5 施設だより 〈オンフルール長崎・トラバーユ長崎〉

P6 施設だより 〈モン・サン井手園・モン・サン琴海〉

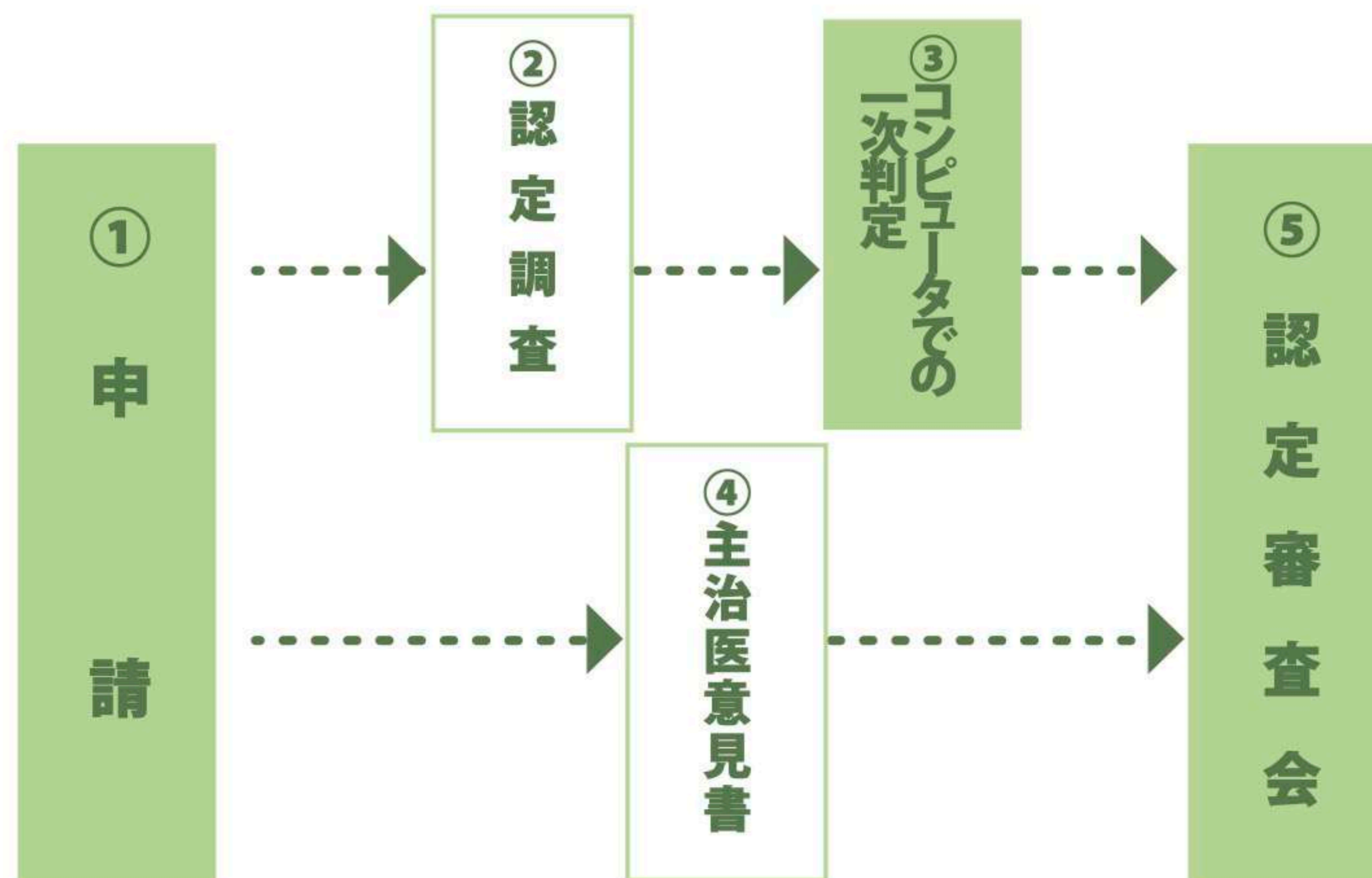
P7 新入職員紹介

P8 健康教室 / 編集後記

リック
不動産

介護度認定について

介護保険を申請してから、介護度が決定するまでの流れを説明します。



- ①市役所、町役場に介護認定の申請を行う。
- ②認定調査員が訪問（ご自宅、施設、病院など）して訪問調査を行う。
調査項目は身体機能、生活機能、認知機能、行動障害、社会生活への適応
特別な医療に分類され計55項目ある。各項目について自立できているか介助
が必要かを判定する。
- ③調査員が判定結果をコンピュータに入力して介護度を判定する。
これを一次判定という。
- ④主治医が傷病、医療、心身の状態、生活機能の項目について意見書を作成。
- ⑤一次判定の結果と主治医の意見書をもとに5名の認定審査員が話し合いを行
ない、介護度を決定する。（非該当、支援1、支援2、介護1～5）

清水病院 副院長 友川茂男

令和5年度町長表彰を受けました。



▲友川副院長 清水理事長

友川副院長は、時津町介護認定審査会委員として、平成19年から永きにわたり、介護保険制度の適切な運営と地域福祉の向上に貢献されたことが評価されこの度町長表彰を受ける運びとなりました。

町長表彰は、永年にわたり、地域振興その他公益のために尽力され、その功績が顕著な方、人命救助にご尽力された方に対し、表彰を行うもので12名の方々が表彰を受けました。

町民表彰

看護部の抱負

春、新しい芽や花が咲き暖かい日差しが舞い込んでくる季節になりました。皆様お変わりなく、お過ごしでしょうか。

一年というのは”あっ”という間で自身の年齢も忘れてたくなるような...今年も新たな気持ちで前に進んでまいります。

啓正会法人の目標の一つ”健康長寿日本一”
理念である”Cool Life Together めざせ110歳”

いつまでもお元気で穏やかな日々を過ごしていただきますよう皆様に寄り添い看護、介護を提供させていただきます。

看護部の抱負（目標）

#笑顔絶やさない

- ・相手も自身も気分良く行動できる(優しい心)
- ・コミュニケーション能力向上
- ・健康管理(体調が良いと自然な笑顔となる)
- ・仕事がスムーズに進む(前向きな行動、チームワーク良好)
- ・自身のスキル向上

#人材確保

- ・心が豊かになりゆとりができる。(明るい雰囲気)
- ・落ち着いて業務に遂行できる(イライラしない)
- ・新しい風が入り意欲がでる(チャレンジ)

スタッフの皆さん!良く食べて良く寝て元気な笑顔で一緒に頑張りましょう。

超高齢化社会、少子化社会の世の中、日本全国で働く担い手が段々と減少してきています。

当院においても人材確保に奔走しております。

スタッフ意欲向上のために色々な企画を準備しています。今春、法人内のアイデア社内公募があり、法人内のスタッフの中から

なんと!病棟看護師のアイデアが最優秀賞に輝き高級ホテルのペア宿泊券をいただきました。

今、就職をご検討中の方、是非一度見学にいらっしゃいませんか。

いつでもお待ちしております。

最後になりましたが、東日本大震災から13年、その後も各地でさまざまな災害が起きています。



●アイデア社内公募の最優秀賞のサプライズ発表の様子。理事長から直接表彰されました。

今年1月1日にも、石川県能登地方にて大震災が発生しそれによる火災も発生しました。被害にあわれた方々に心よりお見舞い申し上げます。

清水病院 総看護師長 辻田明美

私たちが福祉の職員に就職した理由

No.1



■浅井雅行総主任
・入社6年目
・モン・サン赤迫に所属

●前職はどういった仕事を
していましたか？

某100円ショップに従事
しており、商品陳列や接客
対応、発注から管理など店
舗運営全般を行っておりま
した。



●福祉の仕事に飛び込むき
っかけは何ですか？

正直なところ、立派な志
しというものはなく、
「今後の日本は超高齢化社
会となる」という漠然とし
た認識から将来的に長く安
定する業界だろうから応募
してみようといった安易な
考えからでした。

●前職とのギャップ、また
共通点はありますか？

専門知識が日常的に溢れ
ている業界だと感じました。

車椅子の畳み方すら知らな
いなど、本当に無知な状態
であったため、最初の頃は
一つ一つに困惑したと同時
に新鮮さも感じ知識を深め
ることに楽しさも感じまし
た。



ギャップかあ…

共通点に関しては、人と
接することの大切さだと考
えております。それぞれの
利用者（お客様）に真摯に
向き合うこと、その際に笑
顔で対応することにより、
良い距離感を保つことがで
きると感じております。

そういった意味では接客に
て経験したことが現在の福
祉という業界でも大いに生
かされていると思います。

●福祉の仕事の魅力を教え
てください。

ご利用者様・ご家族様か
ら感謝の言葉を頂く機会が
多く、その方々の生活を支
えているのだと実感するこ
とができます。そういった
ことから社会貢献を非常に
強く感じるものが魅力だと
思います。

また福祉というものは、身
近に存在し避けては通れな
い分野、けれども実績をあま
り知らないという方が多い
のではないかと考えており
ます。福祉の業界に入るこ
とで知識を深め、家族や身
近な方へ対し適切な対応や
アドバイスができることが
魅力だと感じております。



お待ちしております

入居などで相談したい場合は、
ぜひ、モン・サン赤迫浅井まで。

しせつだより



●各種SNS
随時更新中!

オンフルール長崎

今年の桜は寒暖差が激しい影響で開花が遅れましたが当施設では4月の桜の花見見物を始めに行事が目白押しです。コロナ等で外出制限が必要な時もありますが見極めながら活動しています。どんな状況でも入居者様が日々



ワクワク感を持てるように

工夫を凝らしています。そのうちの 하나가『食』のこだわりです。入居者様が感動する姿を想像しながら試行錯誤し献立を考え提供しています。私達職員の使命は入居者様に寄り添い、幸せにすることです。笑顔を絶やさず職員一同が同じ方向を目指し、一致団結して仕事に携わっています。が実は私たちが幸せと頑張る力を頂いています。これからも

職員一同感謝と思いやりの気持ちを忘れずに精進して参ります。どうぞオンフルール長崎を宜しくお願い致します



●オンフルール長崎 施設長 松尾理奈



●ケアハウス
オンフルール長崎

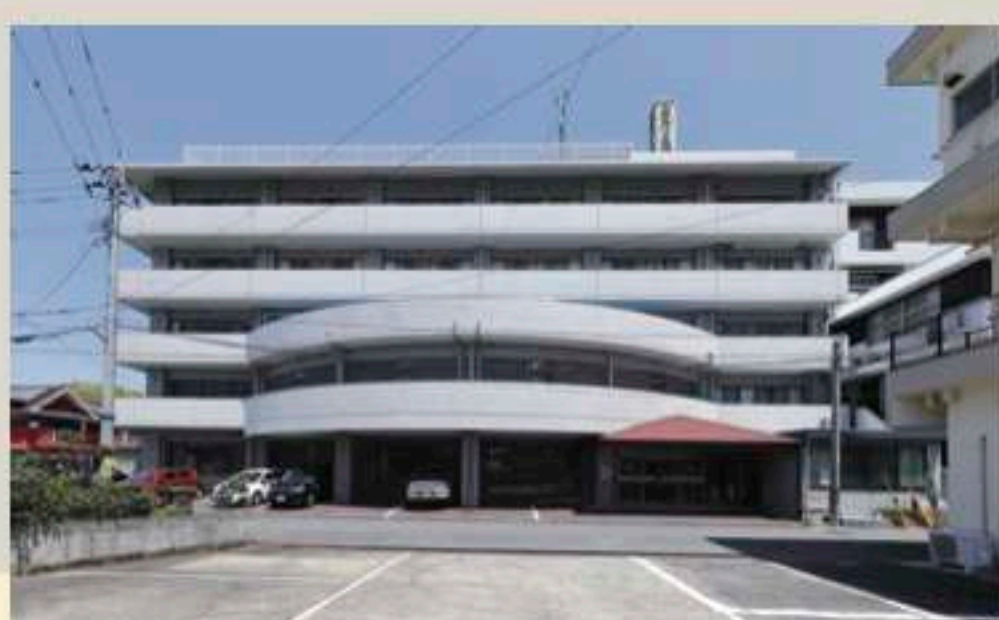
☎095(882)1227
〒851-2102 西彼杵郡時津町
浜田郷 714-2

トラバーク長崎



介護老人保健施設は、住宅や病院から入所された方を医療・介護・リハビリの分野でサポートし、再び在宅へ復帰していただくための中間施設であり、各分野の専門職が多く配置されています。基本的に4人部屋での療養となり、常勤医師がいるので身体的に心配のある方は安心です。日常生活に介護が必要な方には排泄支援はもちろん、入浴支援・食事介助などを提供させていただきます。催し物につ

いては、春になれば桜見学に行き、秋には敬老会や秋祭り、冬にはクリスマス会を開催し入所者様に楽しんでいただき笑顔で元気に生活して欲しいと考えています。



●介護老人保健施設
トラバーク長崎

☎095(882)9123
〒851-2102 西彼杵郡時津町
浜田郷 572



しせつだより *Smile life with keiseikai*

モン・サン琴海



節分

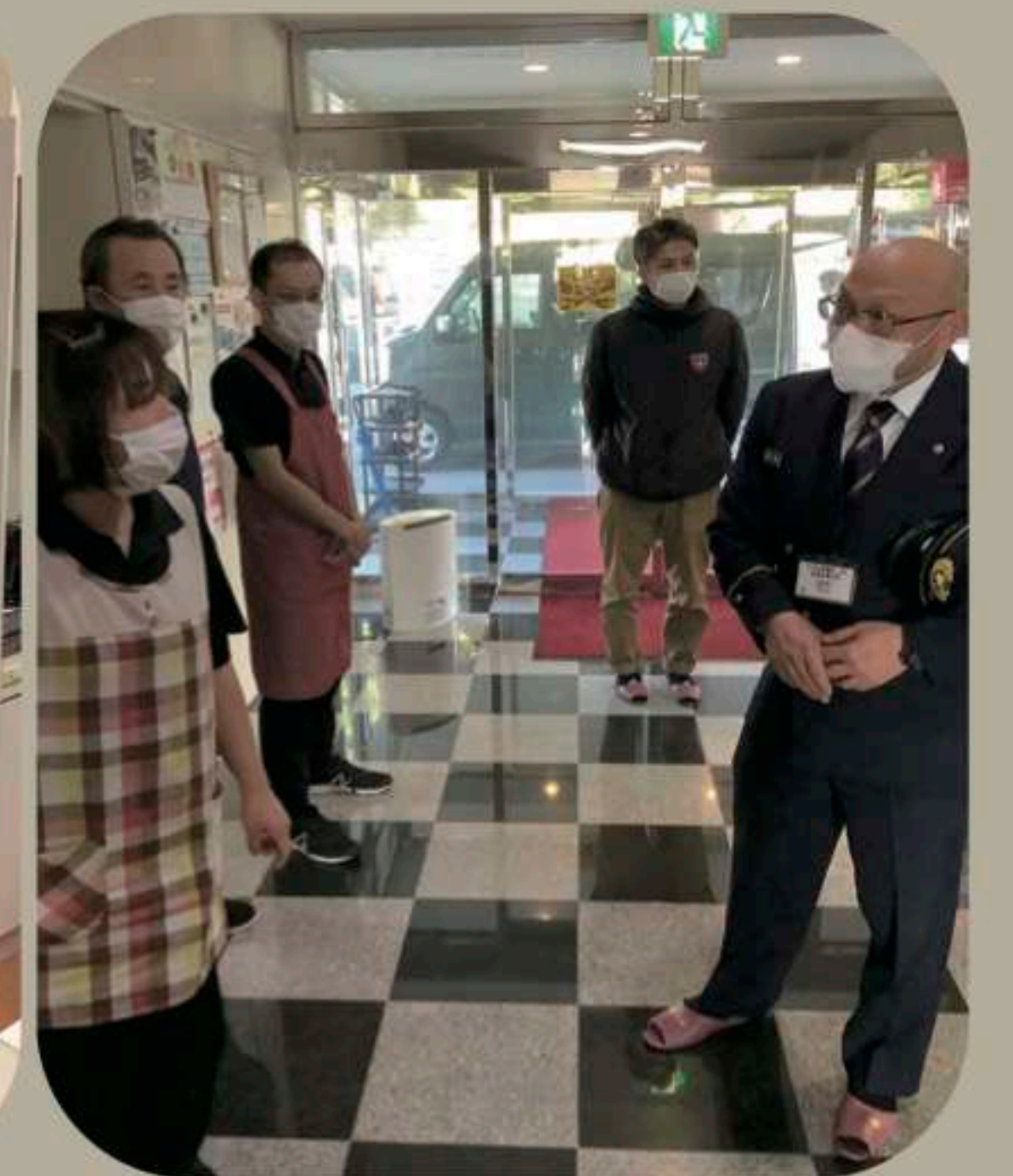
グループホーム モン・サン琴海では入居者様が季節感を感じて楽しく生活して頂く為に様々な行事を行っております。節分では、豆に見立てた新聞を丸めた物を鬼役の職員に向けて投げ厄を払いました。入居者様は終始笑顔で好評のうち終わることが出来ました。行事後はテーブル席で甘納豆を食べ会話が弾んでいました。

避難訓練

消防署員立会いの下で避難訓練を行いました。当日は実際の火災を想定し初期消火や消防への通報・避難誘導まで一連の動作の確認を行い、終了後には消防署員より好評を頂きました。今後も訓練を重ねていく所存です。



●グループホーム
モン・サン琴海
☎095(840)3070
〒851-3103 長崎市琴海戸根町 713



モン・サン井手園

＼ 入居者様・ご家族様・職員 ／

”み～んなに優しい場所でありたい。”



去年は入居者さんといろいろな所に外出できたね

そうね～私はご家族様も一緒に行ったピクニックが良かったな！沢山のご家族様が参加して下って嬉しかった。手作りのお弁当も好評だったね。



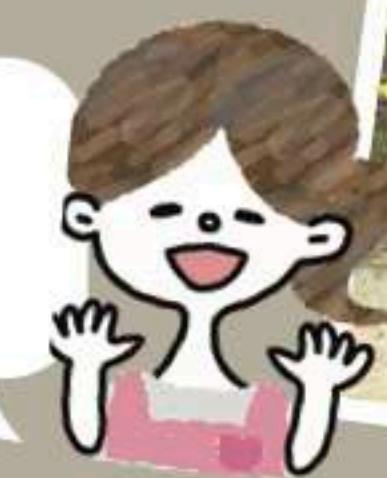
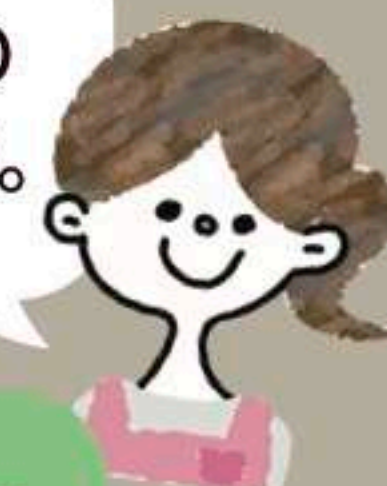
入居者さんもお家族もいい顔してたよ。わたしは5月に行ったペンギン水族館やスイカ割りが心に残っているかな

今年も入居者さんの笑顔をたくさん見たいね。今度はどんなことしたい？



外出もたくさんしたいし、美味しいものも食べたいね。そうだ！！入居者さんと観覧車に乗れるかな？

いいね～ 恐いかなあ。喜んでくれるかな、...



●グループホーム
モン・サン井手園
☎095(814)2777
〒851-2103 西彼杵郡時津町
元村郷 897

モン・サンカフェとは…介護の現場では、時間ご追われ、相手の良さに気付かずすれ違いが起こりがちです。そこで、お茶を飲みながら、職員同士の交流を深めお互いを知ることで、より良い職場環境作りにつなげる取り組みです

モン・カフェ
【近日中】
OPEN

職員が本音で語れるひとときを不定期で営業する憩いの場

新入職員紹介

the new face

[質問①]
自分の性格を一言で?

[質問②]
今年の目標は?



マイブームは?
特になし

尾崎 恵美
(清水病院 看護部)

- ①負けず嫌い
- ②仕事と家事を頑張る。



マイブームは?
ドライブと
名物を食べる

太田 明美
(トラバーク長崎 生活補助)

- ①協調性のある性格
- ②体調管理に気を配る。生活習慣を見直す。



マイブームは?
温泉巡り

松田 純子
(トラバーク長崎 リハビリ助手)

- ①おだやか
- ②仕事を早く覚える。
色々なライブに行く。



マイブームは?
ゲーム
(ポコポコ)

中村 眞由美
(トラバーク長崎 デイケア)

- ①明るいチャレンジャー
- ②友達と旅行に行く。



マイブームは?
温泉巡り

松本 明孝
(清水病院 看護部)

- ①几帳面
- ②別府から出港する「さんふらわあ」
に乗って大阪観光



マイブームは?
スポーツ観戦

居石 恵子
(モン・サンながさき 介護)

- ①人見知り
- ②仕事を覚えたい。時間に余裕が
きたら実務者研修を取りたい。



マイブームは?
アクション映画
ケーキ作り

ジェリー
(モン・サン琴海 介護)

- ①ポジティブな性格
- ②JLPTの試験N3レベル合格する。



マイブームは?
音楽鑑賞
写真撮影

メリー
(モン・サン琴海 介護)

- ①おとなしい、穏やかな性格
- ②日本語についてもっと学ぶ。
介護について勉強する。



マイブームは?
歌、映画鑑賞
料理をする

ヘルミ
(モン・サン琴海 介護)

- ①周りに気を配れる・明るい性格
- ②日本語 (JLPTN3) 試験に合格



第29回 健康教室の様子



オーラルフレイルについて～誤嚥を防いで元気に過ごそう～



令和6年3月6日（水）浜田4地区公民館にて第29回健康教室を開催しました。今回は「オーラルフレイルについて～誤嚥を防いで元気に過ごそう～」と題し、当院の言語聴覚士が講師となりお話ししました。オーラルフレイルとは、歯や口の動きの虚弱化のことで、今では耳にすることも多いのではないのでしょうか。オーラルフレイルやのどの老化・飲み込み力のセルフチェック表を各自行い、その後で嚥下やのどを鍛える体操にも取り組みました。大変興味を持っていただけた内容だったようで、参加者の方々には「今日参加できなかった人にも資料を渡したい」と言ってもらい、追加でお渡ししたほどの大盛況ぶりでした！

今後も地域住民の皆様の健康増進や介護予防の手助けとなれるように努めていきたいと思っております。参加して下さった地域住民の皆様、どうもありがとうございました。



清水病院 地域医療福祉連携室 林田 友姫

編集後記

今巷では「推し活」なるものが流行っているようですが、皆様「推し」はいますか。私の推しの歴史をご紹介しますと、幼少期は松本幸四郎（渋すぎる）、思春期に入ると女子なら誰もが一度はお世話になるジャニーズにハマリ、少年隊の東山くん（また渋い）、TOKIOの松岡くん、V6のイノッチなど。高校生ではフードファイターの小林尊やドラマ木更津キャッツアイの影響で塚本高史を好きなり、大学生の頃、講義をサボってアミュのトークショーを見に行った思い出があります。社会人になってからは特定の推しはおらず、ドラマで胸キュン（死語？）しては終了と共に冷めるの繰り返しで現在に至ります。過去を振り返ると王道からはちょっと逸れている私の推し達ですが、今のちよい推しは王道の吉沢亮です。何が言いたいかというと、年を重ねるごとに熱中するほど何かに興味を持つことが少なくなったということです。冷めた大人になってしまった…と実感。今年の目標2つ目は「新しいことに興味を持つ（最推しを見つける）」になりました。さて、啓正会通信ですが、今回から法人の広報誌として生まれ変わりました。啓正会の様々な情報を発信していきたいと思っておりますので、これからもよろしくお願いいたします。（企画課 Y.H）

〒851-2102

長崎県西彼杵郡時津町浜田郷572

TEL:095-894-7070 / FAX:095-894-7060

各SNS更新中!要チェック!



医療と介護の
啓正会