

啓正会通信

Keiseikai

[表紙]

本年度の決起集会は、お笑いタレントのみやぞんさんをゲストに実施致しました。軽快なトークと持ち前の笑顔、そしてギターで会場を盛り上げてくださいました。表彰式にはプレゼンターとしても参加し、受賞者と一緒に記念撮影を行いました。

[広報誌]
2025 Summer

夏号

No.

53

やるぞ！やるぞ！やるぞ！！

笑い笑顔で盛り上がった、熱き決起集会。

スペシャルゲスト

みやぞん氏 来崎！！

〈啓正会通信 Vol.53〉

●P2-3：带状疱疹ワクチン

●P4：施設だより(ディサービスセンター井手園)

●P5：施設だより(モン・サン・ノールながさき)

●P6：認知症と物忘れについて

●P7：こけこい/決起集会

●P8：長崎ヴェルカ冠試合/編集後記

➤ 带状疱疹ワクチンについて①

こんにちは。今回は带状疱疹ワクチンについてのお話です。

●带状疱疹とは・・・

水痘带状疱疹ウイルス(VZV)による感染症です。幼少期に水痘(みずぼうそう)にかかった際、そのウイルスが体内に残り、主に 50 歳を過ぎてから、加齢や疲れ等で免疫力の低下が生じた時に発症するもので、神経に沿った帯状の発疹が特徴です。

皮膚症状が軽快しても、带状疱疹後神経痛(PHN)が数週間残り、人によっては数年続く神経痛がみられることもあります。带状疱疹は一度発症すると免疫がつき、再発することは少ないと言われていますが、数%の割合で再発も見られます。また年数が経つごとにその免疫力も弱まっていきます。



●単純疱疹(ヘルペス)とは・・・

带状疱疹と似た疾患として単純疱疹というものがあります。これは単純ヘルペスウイルス(HSV)による感染症で、口唇ヘルペスや性器ヘルペス等、主に接触感染にて発症します。こちらは再発率が高く、年に数回再発する場合があります。単純疱疹に対するワクチンはありません。

带状疱疹ワクチン接種が令和 7 年 4 月から助成対象となりました。

さて、带状疱疹に対するワクチン接種ですが、令和 7 年 4 月から助成の対象となりました。

基本的にその年度中(4月1日から翌年3月31日まで)に65歳になる方が対象となりますが、現在65歳以上の方が助成対象から外れないように、令和7年度から令和11年度までの5年間は、その年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方々が対象となります。(令和7年度に関しては100歳以上の方すべて対象。)



ここで注意すべきは、この経過措置は5年間のみで、5年後の令和12年度からは65歳になる方のみが対象となるわけです。少し分かりづらく勘違いしそうな制度ですが、改めて申しますと助成対象となるのは生涯に一度きりで、5年毎に助成対象になるわけではないということです。ですので助成制度を利用してワクチン接種を希望される場合は、「高齢者等带状疱疹予防接種の案内」はがきが到着したら、その年度中に受けなければ、あとは自費接種となります。

➤ 帯状疱疹ワクチンについて②

帯状疱疹ワクチンには、生ワクチンと不活化ワクチンの 2 種類

	●生ワクチン	●不活化ワクチン
	乾燥弱毒素水痘ワクチン (ビゲン)	乾燥組換え帯状疱疹ワクチン (シングリックス)
接種方法	1 回（皮下注射）	2 回（筋肉注射） ※1 回目接種から2~6 ヶ月 以内に 2 回目を接種
発症予防効果	50 ～ 60% ほど	90% ほど
有効性持続期間	5 年間	10 年間
費用（助成あり）	4,000 円 ※長崎市・時津町・長与町の場合 自治体により異なります。	10,000 円 × 2 回 = 20,000 円 ※長崎市・時津町・長与町の場合 自治体により異なります。
費用（自費）	8,000 円～ 9,000 円 程度	20,000~25,000 円 × 2 回 = 40,000 円～ 50,000 円程度

注射後、接種部位の疼痛、熱感、腫脹、痒み、発熱等が生じる場合があります、不活化ワクチンの方がその発現率は高いと言われています。

また費用も不活化ワクチンの方が4倍かかります。ただし、生ワクチンより不活化ワクチンの方が有効性には優れています。

またこの不活化ワクチンは令和2年から既に使用されており、その安全性は高いと考えられます。

帯状疱疹のワクチン接種をお考えの際には、かかりつけの病院等でよくご検討されてください。

（※当院では今年度はまだ帯状疱疹ワクチン接種は行っておりません。）



清水病院 副院長 野中良和



デイサービスセンター井手園って どんな施設？



自宅や住居施設で生活されている方が日中に通って来られ、食事や入浴、レクリエーション、機能訓練等の介護サービスを受けられるところです。心身機能の維持を図ったり、住宅での介護負担の軽減等を主な目的としています。

1日のタイムスケジュール

- ・ 9:30 - お出迎え・健康チェック
- ・ 9:40 - 入浴・機能訓練・余暇活動
- ・ 12:00 - 昼食・口腔ケア
- ・ 13:00 - 休憩・余暇活動・集団体操
- ・ 14:00 - レクリエーション
- ・ 15:00 - おやつの時間
- ・ 15:45 - お見送り



利用者に大人気の○○！？



時津の街を見下ろす当デイ自慢の展望浴場
ご利用様に「眺めが良くて、気持ちがいい！」と大変ご好評をいただいています。手摺りの設置や、入浴用車椅子を準備しているため、お身体の状態に合わせて安全に入浴していただくことができます。お手伝いが必要な方には職員が付き添いますのでご安心下さい。

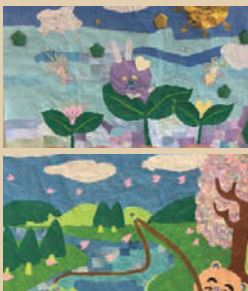
食事について



栄養バランスを考え、季節の食材などを取り入れた食事を作っております。また行事に合わせた特別メニューは利用者様にご好評いただいております。

レクリエーション活動など

お花見や夏祭りなど季節に合わせた行事や、貼り絵・折り紙などの創作活動、カラオケなども行っています。



デイサービスセンター井手園
〒851-2103
長崎県西彼杵郡時津町元村郷 897
Tel.095(814)2777

モン・サン・ノールながさきって どんな施設？



A

長崎市豊洋台に位置する地域密着型特別擁護老人ホームです。
全室個室ユニット型施設で、定員は 29 名。一人ひとりの「思い」
を大切にしながら、よりそい支えるホームです。

Q 入居するには？

A. 長崎市に住所がある
要介護 3~5 の方



Q 入居者の年齢は？

A. 66 歳~101 歳
平均年齢 89 歳



Q 入居者の男女比は？

A. 男性 3：女性 7



Q どんな生活ができる？



施設の中で過ごす 時間を豊かに楽しく
毎日のくらしにいろどりをそえる活動を大切にしています。



マスコットの名前募集中！

モン・サン・ノールながさきに
新たなマスコットが誕生しました！
名前がまだ無いので、募集中です！



〒851-2216
長崎県長崎市豊洋台1丁目3番11号
Tel.095(840)1810

担当：上川・原田

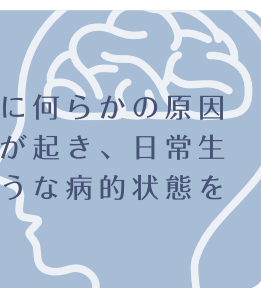
認知症と物忘れについて

清水病院 作業療法士 松尾理世



●認知症とは？

いったん正常に発達した脳に何らかの原因で記憶・判断力などの障害が起き、日常生活がうまく行えなくなるような病的状態を言います。



「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」の違い

記憶力は20代をピークに加齢とともに減退していきます。60歳頃になると記憶力低下に加え判断力や適応力の衰えも見られるようになります。加齢による物忘れは自然な現象であり、認知症とは性質の違いがあります。



加齢による物忘れの症状

- 〈1〉眼鏡はどこに置いたか忘れてしまう
- 〈2〉お昼に何を食べたか思い出せない

記憶には①情報を覚える「記録」、②情報を記憶として留める「保持」、③情報を必要に応じて思い出す「想起（再生）」の三つがあります。加齢による物忘れは③の想起（再生）の機能が低下するため、覚えたことを思い出すまでに時間がかかります。自分が忘れている事実に対しては自覚があります。体験の一部のみ忘れることが加齢による物忘れです。そのため、加齢による物忘れの場合は日常生活に支障がなく、認知症のような症状の進行や他の障害がみられたりすることは無い。

認知症による物忘れの症状

- 〈1〉人と会う約束自体を忘れてしまう
- 〈2〉食事したことを忘れる
- 〈3〉なじみの道が分からなくなり家に帰れなくなる
- 〈4〉使い慣れた家電製品の使い方は分からなくなる
- 〈5〉年月日や場所、人が分からなくなる
- 〈6〉物事を計画立てて行動できず時間がかかる

認知症が原因の場合、記憶の初期段階である①の記録ができなくなります。そのため、上記の様に体験したこと自体を覚えていません。よって認知症による物忘れでは、なんども同じことを繰り返して尋ねることが生じます。

物忘れに対する対策

- 〈1〉メモ帳、スケジュール帳、日記などを使用しメモをとる習慣をつける。
- 〈2〉適度な運動を行い、血流をよくし脳の活性化を図る
- 〈3〉趣味や習い事などを行い、手指を動かし脳の活性化を図る。
- 〈4〉趣味や習い事などを行い、地域のイベントなどに参加し家族以外の人とコミュニケーションを取る。

まとめ

認知症は、特別な治療は必要ありませんが、早期発見・早期治療を行うことが大切です。そのため、普段から様子をチェックし、認知症なのか見極める必要があります。物忘れは対策を習慣づけることによってある程度カバーすることが可能です。身の回りで物忘れの症状が出ている人がいる場合は、過度に否定したり感情的にならず、穏やかな対応を心掛けましょう。

Topics

こけこい感謝祭を開催しました



清水病院主催、春の恒例行事となった「こけこい祭り」を4月5日（土）に開催しました。今年も多くの方にご来場頂きました。ありがとうございます。

本年度は、「キッザケアナガサキ in 時津」も同時開催しました。キッザケアナガサキとは、今年2月に長崎県が行った子ども向けの福祉の職業体験イベントです。本イベントでは、介護のレクリエーション体験と共生社会の実現についての講義を行いました。このプログラムを受講すると出展しているケータリングで使えるオリジナル通貨「啓 pay」がもらえ、たこ焼きやぱん、レモネードやソフトクリームも買うことができました。

イベントでは他にも、例年恒例となったリボンダンススクールや豚汁の炊き出し、V・ファーレン長崎のマスコットキャラクターのヴィヴィ君、そして長崎ヴェルカのVELCの3人も来て会場を盛り上げてくださいました。

今後も引き続き、時津町に根付いた医療機関として、地域と共に活動をしていきたいと思ひます。（モン・サントラバーユ長崎 谷口祐也）

【出店協力】

あなたのおむすび裸でいいの？ / ながさきクラフトレモネード / 六文
ごめんねエアポート / カフェミルキーウェイ / カリガリカレー（順不同）

【イベント協力】

時津中学校吹奏楽部 / RIBON DANCE SCHOOL/V・ファーレン長崎
長崎ヴェルカ / 時津町 / 長崎県 / 社会福祉法人 あかね / 浜田4地区自治会
（順不同）

沢山のご支援・ご協力いただきありがとうございました。



Topics

2025 年度決起集会を開催しました。

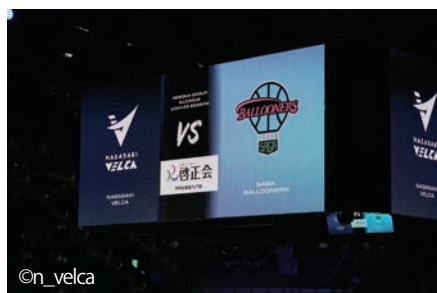
2025 年 4 月 18 日（金）時津カナリーホールにて、本年度の決起集会を行いました。決起集会とは、新年度の始まりに合わせて年度の目標や、表彰などを行い「1 年間頑張ろう」と法人全体を鼓舞する機会でもあります。例年ゲストをお招きして集会を行っていますが、本年度は「元気がある人」を呼びたいということから、タレントの「みやぞん」さんをゲストに開催しました。

みやぞんさんのステージは、笑いあり、サプライズあり、そして何よりご自身が介護職員だったということもあり、介護職員に向けた温かい言葉が素敵で会場に参加した職員からも「元気がもらえた」「楽しい時間だった」と非常に好評でした。

ちなみに決起集会の場で発表した本年度のスローガンは「Smile Make Smile やるぞ！やるぞ！やるぞ！」はみやぞんさんが普段使われている言葉から拝借させて頂きました。（※事前にみやぞんさん側には承諾を得ています。）本年度もそのスローガンに向かって更に邁進していきます。（啓正会 企画課 廣池渉吾）



啓正会 presents 長崎ヴェルカ対佐賀バルーンズについて

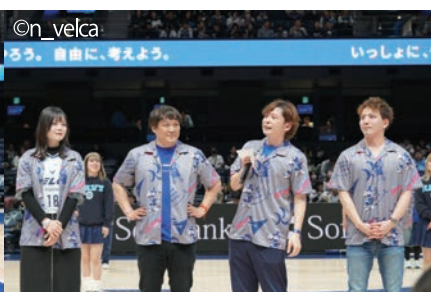
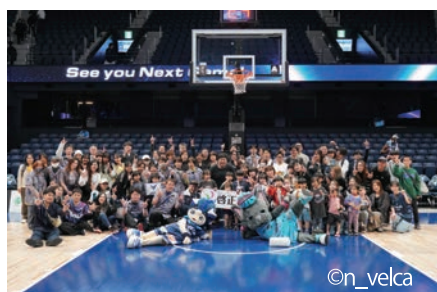


長崎ヴェルカと佐賀バルーンズの試合にてゲームパートナーを務めさせて頂きました。啓正会として昨年度より取り組んでいる「共生社会の実現」ということはテーマに長崎ヴェルカの発信力をお借りして、ブースターや全国のバスケットファンの方へ少しでも「共生社会」について知るきっかけになるよう企画しました。

※共生社会とは・・・認知症や高齢者、障害がある人でも個人として尊重されその人ができないことを地域や周りの人たちが協力し合い支えていこうという社会。



当日は、法人で生活される入居者の方も参加いただき、一緒に長崎ヴェルカを応援しました。惜しくも試合はライバルの佐賀バルーンズには負けてしまいましたが、当日行った企画から啓正会を知ってもらい、そして共生社会の実現について知ってもらえたら、企画した我々も非常に嬉しく思います。当日の催し物などのレポートが長崎ヴェルカのホームページに掲載がございますので、右(→)のQRコードから詳しい内容をご確認ください。(啓正会 企画課 廣池渉吾)



編集後記

「なんで最近の若い子は昭和レトロが好きなんだろう」と思っていたら、先日ドンキで自分がレトロな瓶のコーラを手にとっていることに気づきました。しかも「やっぱり瓶の方が美味しい気がする」と一人でうなずいている始末。完全にアラフォーおじさん。でも確かに、昭和っぽい喫茶店やフィルムカメラが人気なのを見ると、デジタルに疲れた現代人が「ちょっと不便だけど味がある」ものを求めているのかもしれません。先日、家の押し入れを整理していたら、20年前のMDウォークマンが出てきました。まだ動くかなと思って電源を入れてみると、MDカセットがくるくと回り始めて。中に入っていたのは学生時代に録音したNHK-FMで放送されていた間宮勇希さんがパーソナリティをしていたミュージックスクエア。ゲストはビートルズ時代のヒダカトオル氏の回。当時友達とその話で盛り上がったのを思い出しました。なんだか妙に懐かしくなりました。レトロブームって結局、「その時代を知らない新鮮さ」と「その時代を知っている懐かしさ」の両面があるから面白いのかもしれません。(企画課 S.H)



医療と介護の

啓正会

〒851-2102

長崎県西彼杵郡時津町浜田郷572

TEL:095-894-7070 / FAX:095-894-7060



最新情報は、ホームページ・SNSで更新中！ぜひフォローして、チェックください！

