

## どういったところ?

在宅で生活されている方が日中に通って来られ、専門スタッフがいる中でリハビリをすることが出来ます。その他に健康管理、入浴、食事もすることが出来ます。また、必要な方には職員が介護も行います。

## どういった方が利用できる?

要介護認定で要支援1・2または要介護1～5の認定を受けられた方

## どんなスタッフがいますの?

・医師 ・看護師  
・理学療法士 ・介護士 ・調理員など

## 入浴

手摺りの設置や、入浴用車椅子を準備しているため、お身体の状態に合わせて安全に入浴していただくことができます。お手伝いが必要な方には職員が付き添いますのでご安心下さい。



## 基本的な一日の流れは?

- 9:15～ お出迎え、バイタルチェック・水分補給
- 9:40～ 入浴・リハビリ
- 11:45～ 口腔体操
- 12:00～ 昼食・口腔ケア
- 13:00～ リハビリ
- 余暇活動(レクリエーション・創作活動等)
- 14:50～ おやつ時間
- 15:00～ 帰宅準備
- 15:25～ お見送り

## 食事

栄養バランスを考えて、季節の食材などを取り入れた食事を利用者様が過ごすフロアで作っております。食事の匂いで食欲もアップします。



## リハビリ

ご利用していただく方の心身機能や生活機能の維持・向上を図るために、理学療法士が中心となって運動指導などを行っています。

### ★個別リハビリ

一人ひとりの能力やニーズにあわせたプログラムを専門スタッフが作成し、運動療法、物理療法、運動指導などを行っています。身体のことでも気になることがあればお気軽にご相談下さい。



### ★集団体操

運動が苦手な方でもみんなと一緒に楽しく体操できます。コミュニケーション能力の向上にも繋がります。



### ★パワーリハビリ

筋力の向上を図る為に、体力に合わせたトレーニングマシンを設置しています。元気な時から取り組まれると効果的です。



皆様のご利用  
お待ちしております!



お問い合わせ・ご見学・ご相談

随時受け付け中

担当者: 田口

TEL: 882-9123

👍 その他レクリエーションや創作活動も行い、利用者同士の交流を図られています。