

# GYMNASIUMS



## いきいき健康教室

# 9/20(土) 13:30

**場所** トラバーク長崎デイケア

**時間** 13:30-15:00

※駐車場は会場裏にございますが、数に限りがございますのでなるべく乗り合わせのうえ来場ください。

**【持ってくるもの】** 動きやすい格好 / 内履き / タオル / マスク / 水筒など

**【感染対策】** 手指消毒 / 体温確認 / 器具の消毒など

