



# 健康教室 のご案内

いつまでも住み馴れた町で”自分らしく”元気に生活を送りませんか??  
清水病院では、地域の皆様の健康増進や介護予防を目的に健康教室を行っています。

## ●第35回目のテーマ

清水病院 リハビリスタッフ による  
暑い夏を乗り越えよう!  
頭と身体のリフレッシュ!!



●令和7年9月3日(水)  
**11:00-11:30**

- 対象者：地域住民の皆様
- 場 所：浜田4地区公民館



## お問い合わせ

啓正会 清水病院  
地域医療福祉連携室  
☎095(882)1225



たくさんのご参加を  
お待ちしております!